TUPI GUARANI

Catarina Delfina dos Santos Nimbopyrua vive na aldeia Tapirema, da Terra Indígena Piaçaguera. Ela foi uma das principais lideranças na retomada dessa terra. Os Tupi Guarani, identificados historicamente como parte do povo Guarani Nhandeva, vivem em aldeias ao longo de todo o litoral do Estado de São Paulo.

"Por milhares de anos, a natureza cuida de nós e nós cuidamos dela. Costumamos dizer que somos a natureza e que viver integrados a ela nos proporciona a cura. Nossos antepassados observavam os animais e como eles buscavam a cura, e fomos descobrindo como cada erva age em nossos corpos, e assim encontramos a nossa farmácia, uma farmácia viva, a floresta Mata Atlântica. Da natureza tiramos algumas folhas, raízes, cascas para chás, xaropes, garrafadas e banhos — sempre com respeito, e explicando para ela o que queremos curar. Este respeito traz a energia que a planta quer nos dar e a cura se faz por completo."